



Nodigen u graag uit voor  
thema ochtend:

# Voorlichting



## Blijf op de been met IN BALANS

Vallen is vaak niet het gevolg van gevaarlijke toeren uithalen. De meeste ongelukken bij 65-plussers gebeuren in de thuissituatie. Vallen wordt veroorzaakt door verlies van evenwicht en is de meest voorkomende oorzaak van hoofd, arm en beenletsel bij ouderen. Er zijn verschillende factoren die een rol spelen bij verlies van evenwicht, zoals afname van spierkracht, medicijngebruik en ook de inrichting van uw woning. Uit ervaring is gebleken dat met de juiste aanpak het valrisico effectief verlaagd kan worden.

Dinsdag 26 Maart

9:30 - 11:30

Steunstee Roodeschool

Interesse? Laat het ons graag voor 22 maart weten  
via 0595-415507

of [steunsteeroodeschool@planet.nl](mailto:steunsteeroodeschool@planet.nl)