

Informatieochtend Mantelzorg d.d. 28-11-06

Steunste Roodeschool

Op dinsdag 28 november is in de Steunste Roodeschool een informatieochtend gehouden over Mantelzorg en Mantelzorgondersteuning.

Monica Blom van het **Steunpunt Mantelzorg voor de gemeente Eemsmond** ging in op vragen als 'wat is mantelzorg?', 'welke wensen heeft de mantelzorger?', 'waar kan een mantelzorger terecht voor hulp, advies en ondersteuning?', 'hoe kunnen bestaande organisaties en instellingen aansluiten op de vraag van de mantelzorger en wat ontbreekt er nog?'.

Aanwezig waren mantelzorgers, belangstellenden, vrijwilligers, professionals, vertegenwoordigers van instellingen en organisaties. De belangstelling was zeer groot. De Steunste was tot aan de laatste plek bezet. De grote flapover paste er niet meer in. Mw Blom deed haar verhaal aan de hand van een miniflapover, die op tafel stond.

Mantelzorg is van alle leeftijden.

Een mantelzorger is iemand die vaak langdurig en intensief zorgt voor een partner, kind, ouder of familielid, vriend of buur met een ziekte of handicap. Die zorg kan bestaan uit het regelen van alledaagse zaken, zoals boodschappen doen, eten verzorgen, inspringen in het huishouden of ondersteuning bieden bij het uitvoeren van hobby's en activiteiten en de persoonlijke verzorging.

Het gaat om onbetaalde zorg voor een naaste, die meer is dan incidenteel een handje helpen. De zorg voor een naaste gebeurt meestal uit liefde of plichtsbesef. Zorgen voor een ander doet men vaak met plezier. Een overgrote meerderheid van de mantelzorgers vindt die zorg dan ook volkomen vanzelfsprekend. Mantelzorg geeft vaak veel voldoening. Maar men loopt als mantelzorger ook het risico om overbelast te raken. Het eigen sociale leven kan onder druk komen te staan.

En hoewel de meeste mantelzorgers het jarenlang volhouden, is deze taak vaak lichamelijk en emotioneel heel zwaar. In Nederland zijn ruim 750.000 mensen mantelzorger. In Eemsmond zijn dat er naar schatting 1640. Daarvan zijn ongeveer 192 (=8%) zwaar belast, dan wel overbelast.

Het is daarom belangrijk, dat de mantelzorgers aandacht krijgen. Aandacht van beleidsmakers, die bepalen op welke steun de mantelzorgers kunnen rekenen. Aandacht van de vrijwilligers en professionele hulpverleners, die de taak van de mantelzorgers wat kunnen verlichten. Aandacht van de omgeving, die kan signaleren, wanneer het moeilijk wordt, een handje kan helpen of gewoon belangstelling kan tonen. Ook de mantelzorger zelf moet aandacht besteden aan zichzelf; signaleren wanneer het even te veel wordt, hulp vragen, tijd en ruimte voor zichzelf reserveren.

Naar aanleiding van het project 'Werken aan wensen' is in de gemeente Eemsmond het steunpunt Mantelzorg opgericht. Het steunpunt wil een aanspreekpunt zijn voor mantelzorgers, voorlichting geven over mantelzorg en mantelzorgondersteuning en het organiseren van lotgenotengroepen.

De voorlichting en advies heeft betrekking op: aanvullende zorg, materiele en financiële steun, emotionele steun en begeleiding.

Van de gelegenheid om vragen te stellen werd veelvuldig gebruikt gemaakt. Vragen die betrekking hadden op wet- en regelgeving en de irritaties hierover. Het verschil tussen vrijwilligers en mantelzorgers. Beoordeling van de CIZ (indicatiecommissie). Mensen zich vaak niet herkennen als mantelzorger. Over huisbezoek en klussendienst. Over een persoonsgebondenbudget en de rol van de Steunste.

Informatieochtend Mantelzorg d.d. 28-11-06

Steunste Roodeschool

Zoals alle inwoners van Roodeschool terecht kunnen bij Steunste, kunnen ook mantelzorgers hier terecht voor informatie en advies. Steunste heeft informatiemateriaal op papier en digitale informatie. Samen met mevr. Blom hoopt Steunste aan deze eerste kennismaking een vervolg te kunnen geven. Kijken wat er ontbreekt en wat we nog meer voor de mensen kunnen doen.

De brochure "Iedereen moet mee kunnen doen" over de nieuwe wet voor maatschappelijke ondersteuning ligt op de Steunste. Ondersteunen van mantelzorgers is ook één van de taken van de gemeente binnen deze nieuwe wet.

Voor inlichtingen kan contact op worden genomen met Jan Snoek van de Steunste Roodeschool, telefoon 0596-623315 of Monica Blom, telefoon 0595-441123.

Steunste Roodeschool
30-11-06