



HERKEN DEMENTIE OPTIJD



Campagne Herken Dementie

Gedurende de laatste weken van mei is er in de provincie Groningen op verschillende plaatsen en op uiteenlopende wijze aandacht besteed aan de campagne Herken Dementie. Diverse instanties verbonden aan het Landelijke Dementie Programma Groningen hebben in samenwerking met lokale organisaties, waaronder de Steunste in Roodeschool, zorggedragen voor verspreiding van de informatie en het uitdragen van het belang van vroeg-signalering en -diagnostiek bij dementie.

Er zijn informatiebijeenkomsten gehouden voor professionals en voor vrijwilligers, die voorafgaand aan enig zorgtraject, bij oudere mensen over de vloer komen. Ook de Alzheimer Café's hebben extra aandacht besteed aan het onderwerp, de bus van Thuiszorg Groningen is door de provincie gegaan en huisartsen krijgen een 'verwijskaart' aangeboden. Met deze activiteiten is het startschot gegeven voor de landelijke campagne, welke een initiatief is van Alzheimer Nederland in regionale samenwerking met Menzis.

De campagne heeft tot doel beginnende dementie zo vroeg mogelijk te herkennen en erkennen. Hoe eerder mensen met beginnende dementie begeleid en behandeld kunnen worden voor hun klachten, hoe groter de kans op een langer leven van een goede kwaliteit. Geheugenproblemen zijn lang niet altijd een voorbode van dementie, maar als er na een uitgebreid onderzoek toch sprake is van beginnende dementie is er bij vroegsignalering toch iets gewonnen. Er kan eerder actie ondernomen worden, met de juiste informatie, zorg en ondersteuning: de winst van het weten.

Waar kan men terecht als men vragen, twijfels en onzekerheden met iemand wil bespreken?

In de eerste plaats kan men terecht bij eigen huisarts. Hij of zij zal de klachten serieus nemen en uitzoeken wat de oorzaak is. Als de klachten veroorzaakt worden door een ziekte als depressie, vitaminegebrek of schildklieraandoening, dan zal de huisarts een behandeling voorschrijven. Wanneer dit niet het geval is wordt men doorverwezen naar een specialist of geheugenpoli.

Mensen kunnen ook terecht bij de Helpdesk Dementie Groningen. Voor vragen over henzelf of over mensen uit hun omgeving kan men bellen of mailen. Telefoon: 050-5751928. Mailadres: helpdeskdembntie@team290.nl.

De helpdesk is een initiatief van Team 290, een samenwerking van GGz Groningen, Thuiszorg Groningen en de Professor Heymansstichting. Op de websites van Alzheimer Nederland en de campagne Herken Dementie is veel informatie te vinden over dementie, de symptomen, de behandeling, begeleiding en ondersteuning.

www.alzheimer nederland.nl
www.herkendementie.nu

Op diverse plaatsen (huisartsenposten, bibliotheken, Alzheimer Café's) treft u informatiemateriaal aan over dementie en vroeg-signalering.

Ook in de Steunste in Roodeschool ligt een informatiemap ter inzage. Via bestellijsten (of internet) kunnen de verschillende folders en brochures worden aangevraagd.